

REHASPORT/T-RENA

Wir bieten geprüfte und zertifizierte Präventionskurse und Bewegungsprogramme nach "§20 SGB V" an.

Hierbei können Sie von einer Bezuschussung/ Förderung durch die Krankenkassen profitieren. Beim Rehasport handelt es sich um 50 Gymnastikstunden unter fachlicher Leitung in Gruppenform. Die Übungsstunden dauern jeweils 45 Minuten und beinhalten moderate Gymnastikübungen mit Kleingeräten wie z.B. Faszienrollen, Gymnastikbällen, Therabändern oder Pilatesbällen.

Ähnlich wie der Rehasport bieten wir auch die trainingstherapeutische Nachsorge (T-Rena) an, mit dem Ziel, die körperliche Leistungsfähigkeit wiederherzustellen.

KURSANGEBOTE & SAUNA

Sowohl qualifizierte Mitarbeiter als auch Trainer von außerhalb nutzen die großzügigen Räumlichkeiten des Sonnenhofes um unterschiedliche Kursangebote (Yoga, Cycling, Zirkeltraining, QiGong, Tanzen, etc.) anzubieten.

Zusätzlich haben wir eine Sauna um auch die passive Erholung nicht zu vernachlässigen. Informieren Sie sich gerne auf unserer Website oder telefonisch bei uns.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

FITNESSSTUDIO

Unser Fitnessstudio bietet großzügigen Raum für Cardio-Training, Gerätetraining, Freihanteltraining und allgemeines Krafttraining.



Mit unseren Fitnesstrainern/Sportphysiotherapeuten können Sie sich einen individuellen Trainingsplan erstellen lassen.



www.intervital.de



04371- 63 63



info@intervital.de



Vadersdorf 38a
23769 Fehmarn



Der Sonnenhof der Intervital GmbH bildet ein umfangreiches Angebot für die Gesundheitsversorgung.

Primär ist die Nachversorgung nach Operationen oder erheblichen Erkrankungen das Hauptaugenmerk.

Ebenfalls bietet das interdisziplinäre Team im Sonnenhof ein bemerkenswertes Ausmaß an Qualität im Bereich der Prävention.

WIR BIETEN IHNEN:

- PHYSIOTHERAPIE
- ERGOTHERAPIE
- HANDTHERAPIE
- REHASPORT
- T-RENA
- FITNESSSTUDIO
- KURSANGEBOTE
- SAUNA

**ERKUNDIGEN UND MELDEN
SIE SICH GERNE BEI UNS!**

PHYSIOTHERAPIE

Unsere Physiotherapeuten bieten folgende qualifizierte Leistungen an:

- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik (ZNS, PNF, Bobath)
- Krankengymnastik am Gerät
- Klassische Massagetherapie
- Bindegewebsmassage
- CMD – Kiefergelenksbehandlung
- Fango/Naturmoorpackung
- Heißluft/Wärmetherapie
- Ultraschall-Behandlung
- Heiße Rolle
- Kälte-Behandlung
- Leuko-/Kinesiotape

Unsere Therapeuten weisen ein weites Behandlungsspektrum und Qualifizierungen auf. Zusätzlich kommen Übungen an Geräten im Fitnessstudio hinzu, welches den Übergang in Eigenübungen einfach gestaltet. Ebenso findet ein regelmäßiger Austausch mit den Ergotherapeuten statt.



ERGOTHERAPIE

Ziel der Ergotherapie ist es, eingeschränkten Menschen bei der Durchführung für sie bedeutungsvoller Betätigungen in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit in ihrer persönlichen Umwelt zu stärken. Hierbei dienen spezifische Aktivitäten, Umweltanpassung und Beratung dazu, dem Menschen Handlungsfähigkeit im Alltag, gesellschaftliche Teilhabe und eine Verbesserung seiner Lebensqualität zu ermöglichen.

Mögliche Ziele können sein:

- Entwicklung von körperlichen und geistigen Voraussetzungen für eine selbstständige Lebensführung
- Verbesserung der Lebensqualität durch Ausbau der vorhandenen Fähigkeiten
- Reintegration in das persönliche, soziale und gegebenenfalls berufliche Umfeld

Allem übergeordnet wird eine größtmögliche Selbstständigkeit des Patienten in seinem Alltag angestrebt.

Mögliche Behandlungsinhalte können sein:

- Manuelle Techniken
- Kräftigung und Stabilisierung der betroffenen Strukturen
- Wahrnehmungstraining
- Arbeitsplatz und Hilfsmittelberatung
- Und vieles mehr...

HANDTHERAPIE/ORTHOPÄDIE

Unsere DAHTH und AFH Handtherapeuten behandeln die Hand/obere Extremität zur Wiederherstellung nach Verletzungen, Erkrankungen und der Rehabilitation in das gesellschaftliche und berufliche Umfeld.

Die Therapie richtet sich an Patienten mit Handerkrankungen oder -verletzungen aus dem orthopädischen, traumatisch-chirurgischen, rheumatologischen und neurologischen Bereich. Die handtherapeutische Behandlung kann konservativ, prä- oder postoperativ erfolgen und zielt darauf ab, die physiologischen Funktionen der Hand wiederherzustellen bzw. bestmöglich zu erhalten.

Dazu zählen Greiffunktion, Feinmotorik, Beweglichkeit, Koordination und Geschicklichkeit, Kraft und Schmerzfreiheit.

Zum Beispiel bei :

- Karpaltunnelsyndrom
- Arthrose, Arthritis
- Zustand nach Frakturen
- Postoperative Narbenbehandlung z.B. nach Morbus Dupuytren
- Tennisarm
- Sehnenscheidenentzündung
- Und vieles mehr...

Unsere auf Handtherapie spezialisierten und erfahrenen Ergotherapeuten beraten Sie gerne.